



## 輔導服務

### 服務對象

任何有需要人士、家庭或伴侶，包括兒童、青少年、成人及長者。

### 多語言服務

提供粵語、普通話及英語服務

### 服務收費

每節（1小時）收費港幣200元

### 服務時間（敬請預約）

星期二及四 下午 5:30 - 晚上 9:30  
星期六 上午 10:00 - 下午 5:00  
(公眾假期除外)

### 地址

香港大學百周年校園  
賽馬會教學樓四樓  
研習中心 -- CPD4.23室

輔導組為在香港大學修讀社會科學(輔導學)學士及碩士課程學生提供教學與實踐並重的環境，與此同時，我們亦希望能夠為大眾市民提供專業、保密及收費相宜的輔導服務，協助服務使用者提升生活質素。

### 個人輔導

- 促進個人成長及發展，如：學業困擾、職業發展、退休適應等。
- 協助處理各種的精神困擾，包括：壓力、焦慮、抑鬱、哀傷、關係衝突、成癮等問題。

### 家庭 / 伴侶 / 關係輔導

- 包括溝通、養育子女、協助重建與自己、與別人的和諧關係。

\*\* 輔導組並不提供智力測驗，性格測試或臨床診斷的服務。



### 預約輔導服務

致電 (852) 3917 2984 留言 ;  
電郵至 counselling\_unit@hku.hk ;  
掃描右方的二維碼立即登記

